

## Ehrenamtliche Mitarbeit

Wenn Sie ehrenamtlich in unserem Hospiz tätig sein möchten, sollten Sie die im Folgenden dargestellten Voraussetzungen mitbringen.

- Sie haben mindestens einmal wöchentlich für ca. vier Stunden Zeit, vor Ort zu sein.
- Sie sollten teamfähig sein.
- Sie sollten kontaktfreudig sein und sich auf Menschen einlassen können.
- Ehrenamtlich tätige Personen sollten die Fähigkeit haben, sich in der Begegnung mit sterbenden Menschen und seinen Angehörigen zurücknehmen und sich an den Bedürfnissen der Sterbenden orientieren.
- Es muss die Bereitschaft vorhanden sein, andere Menschen in ihrem Sein so zu akzeptieren wie sie sind, egal welche politische, religiöse oder geschlechtliche Neigung der Sterbende hat.
- Ehrenamt setzt ein hohes Maß an Selbstreflexion aus Erlebtem und Erfahrenem voraus: Beschäftigung mit der eigenen Biographie, der eigenen Gefühlswelt, Ängsten und Hoffnungen.
- Verlässlichkeit ist unabdingbar.
- Sie sollten eine psychische Stabilität und Ausgeglichenheit aufweisen.
- Es sollten keine eigenen, schwerwiegenden Erkrankungen vorliegen.
- Eine Trauererfahrung im engen Umfeld sollte mindestens zwei Jahre zurückliegen.

Einen Informations- und Fragebogen zur Ausübung einer ehrenamtlichen Tätigkeit finden Sie im Downloadbereich. Bei Interesse an einem Ehrenamt im Hospiz senden Sie diesen bitte ausgefüllt an [b.kuban@gemeinschaftshospiz.de](mailto:b.kuban@gemeinschaftshospiz.de)